



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
جندی شاپور اهواز
دانشکده داروسازی

بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
دانشکده داروسازی

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: اصول و مبانی طب ایرانی و مکمل	رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی عمومی	دانشکده: پزشکی
کد درس: 187	سال تحصیلی:	پیشنیاز: دروس مقدمات بالینی
تعداد واحد: 2	ترم تحصیلی:	میزان واحد به تفکیک:
گروه مدرسین: گروه طب و داروسازی ایرانی دانشکده داروسازی	روز و ساعت درس:	روزهای حضور در دفتر کار:
مدرس مسئول: زینب ظاهری	پست الکترونیکی:	
اهداف کلی درس: آشنایی با مکتب طب سنتی و مکمل مورد تایید سازمان جهانی بهداشت و حوزه فعالیت شاخه های پرکاربرد آن آشنایی با نحوه کسب اطلاعات علمی با توجه به لزوم یادگیری بیشتر و دسترسی به نتایج تحقیقات آینده در زمینه طب سنتی و مکمل کسب دیدگاه مثبت برای پاسخگویی به انتخابهای بیماران در حوزه طب های سنتی و مکمل توانمندسازی دانشجویان دوره دکترای عمومی در زمینه طب تلفیقی آشنایی با چگونگی بهره گیری از تدابیر طب سنتی ایرانی در چرخه فعالیتهای درمانی بر اساس پزشکی مبتنی بر شواهد در محدوده فعالیت بالینی پزشکی عمومی و ارجاع بهنگام موارد پیشرفته مرتبط با طب سنتی به پزشکان دکترای تخصصی (PhD) طب سنتی ایرانی ایجاد نگرش منطقی در دانشجویان پزشکی نسبت به آموزش، راهنمایی و مشاوره در مورد سبک زندگی سالم از دیدگاه طب سنتی ایران		
اهداف اختصاصی شرح دوره: در این درس دانشجویان با تعاریف جهانی و ترمینولوژی طب سنتی و مکمل و طب فراگیر و همچنین با اصول پایه و حیطه فعالیت برخی از مهمترین و مشهورترین مکاتب طب که بیشترین شواهد علمی در دنیا را دارند آشنا خواهند شد. این درس شامل آشنایی با مفاهیم طب ایرانی، اصول و مبانی پیشگیری، آموزش سبک زندگی سالم از دیدگاه طب ایرانی و آشنایی با برخی داروهای گیاهی و سنتی مبتنی بر شواهد می باشد.		

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
اول		تاریخچه طب ایرانی از گذشته تا معاصر	پرسش و پاسخ	سخنرانی	
دوم		وضعیت آموزش و پژوهش طب های سنتی و مکمل در جهان طب فراگیر و تولید شواهد از علم و شبه علم در فلسفه تا طب سنتی اخلاق پزشکی در طب ایرانی: اخلاق حکیمانه و رفتار طبیبانه	پرسش و پاسخ	سخنرانی	
سوم		مبانی طب ایرانی: مفاهیم اصولی و کاربردی ارکان، مزاج	پرسش و پاسخ	سخنرانی	
چهارم		مبانی طب ایرانی: مفاهیم اصولی و کاربردی اخلاط و ارواح	پرسش و پاسخ	سخنرانی	
پنجم		مبانی طب ایرانی: مفاهیم اصولی و کاربردی قوا، اعضا و افعال	پرسش و پاسخ	سخنرانی	





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
جندی شاپور اهواز

بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

دانشکده داروسازی

دانشکده داروسازی

ششم	تدابیر حفظ الصحة و اصول پیشگیری: آب و هوا، خوردن و آشامیدن	پرسش و پاسخ	سخنرانی
هفتم	تدابیر حفظ الصحة و اصول پیشگیری: ورزش و سکون، خواب و بیداری	پرسش و پاسخ	سخنرانی
هشتم	تدابیر حفظ الصحة و اصول پیشگیری: احتباس و استفراغ، اعراض نفسانی	پرسش و پاسخ	سخنرانی
نهم	اصول و مبانی علم نشانه شناسی	پرسش و پاسخ	سخنرانی
دهم	درمان با غذا در طب ایرانی	پرسش و پاسخ	سخنرانی
یازدهم	تدابیر حفظ سلامتی در کبد چرب	پرسش و پاسخ	سخنرانی
دوازدهم	تدابیر حفظ سلامتی در دیابت	پرسش و پاسخ	سخنرانی
سیزدهم	تدابیر حفظ سلامتی در فشار خون	پرسش و پاسخ	سخنرانی
چهاردهم	آشنایی با برخی داروهای گیاهی و سنتی مبتنی بر شواهد	پرسش و پاسخ	سخنرانی
پانزدهم	آشنایی با برخی داروهای گیاهی و سنتی مبتنی بر شواهد	پرسش و پاسخ	سخنرانی
شانزدهم	معرفی کاربردهای برخی اعمال یدای در طب ایرانی: آشنایی با انواع ماساژ و مشت و مال در طب ایرانی کارکردهای طب ایرانی در فیزیوتراپی	پرسش و پاسخ	سخنرانی
هفدهم	معرفی کاربردهای برخی اعمال یدای در طب ایرانی: آشنایی با انواع خونگیری آشنایی با طب مکمل: مرور طب سوزنی مبتنی بر شواهد	پرسش و پاسخ	سخنرانی

تکالیف دانشجوی:
شرکت فعال در کلاس
نحوه ارزشیابی واحد درسی: آزمون کتبی نمره تکالیف: درصد نمره آزمون میان ترم: 20درصد آزمون پایان ترم: 80درصد
منابع اصلی درس مصوب وزارتخانه: 1. مروری بر کلیات طب سنتی ایران 2. ذخیره خوارزمشاهی 3. قانون ابن سینا





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
جندی شاپور اهواز

دانشکده داروسازی

بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

دانشکده داروسازی

4. خلاصه الحکمه

5. مخزن الادویه

6. حفظ سلامتی از دیدگاه طب سنتی ایران

7. متداول ترین گیاهان دارویی سنتی ایران

8. PDR for Herbal Medicines

